

POKAL 2023

Pflichtbestandteile: Das Menü muss für 8 Personen gekocht werden!
Vorspeise: Zanderfilet (800 g), Schwarzwurzel frisch (400 g)
Hauptgang: Maispoularde (2 Stück à 1,4 kg), Kräuterseitlinge (400 g)
Dessert: Mango (2 Stück) und dunkle Schokolade (55-70%)

Wahlbestandteile zur freien Auswahl:

Fleisch/Fisch	Menge	Gemüse	Menge	Milchprodukte	Menge	Patisserie	Menge
Geflügelklein		Berglinsen		Milch 3,5%		Mehl 405	
Putenbrust		Filderkraut		Sahne 30%		Kuvertüre weiß	
Zanderfilet		Fenchel		Butter		Kuvertüre dunkel 55-70 %	
Lachsforelle		Blattspinat		Joghurt natur 3,5%		Puderzucker	
		Schwarzwurzel		Creme fraiche		Zucker	
Obst		Karotten		Quark, magerstufe		Blattgelatine	
Granatapfel		Lauch		Parmesan		Honig	
Maracuja		Knollensellerie				Mandeln gehobelt	
		Staudensellerie		Eier		Kakaopulver	
Himbeeren (TK)		Kartoffeln fest				Vanilleschote max 1 Stk.	
Bio-Orangen		Kartoffel mehlig				br. Rohrzucker	
Bio-Zitronen		Pastinaken				Marzipan	
Mango		Zwiebel/ Schalotten				Nougat	
Sonstiges	Menge	Kräuter/Salate	Menge	Öl/Fett/Spirituosen	Menge	Gewürze	Menge
Maisgrieß		Petersilie		Tafelöl		Salz	
Toastbrot		Schnittlauch		Olivenöl		Pfeffer	
Pommery-Senf		Thymian		Balsamico hell		Curry	
Tomatenmark		Minze		Balsamico dunkel		Lorbeer	
Mondamin		Rosmarin		Sojasauce		Knoblauchzehe	
Risotto-Reis		Dill		Grand Manier		Wacholderbeeren	
Dörraprikosen		Baby Leaf		Rot / Weißwein		Pfefferkörner	
Perlgraupen				Noilly Prat		Kümmel	

Um einen fairen Wettbewerb, nach den Richtlinien des ‚Verband Köche Deutschland‘, durchführen zu können bitten wir um folgende Einhaltung:

- Die Wahlbestandteile werden gesammelt aufgebaut und stehen für alle gemeinsam, 30 Minuten vor Kochbeginn zum Abwiegen bereit.
- Es dürfen keine Lebensmittel mitgebracht werden!
- Achten Sie bitte auf die Vollständigkeit des Warenkorbes bei der Abgabe, es kann nichts nachgemeldet werden.
- Arbeitsplatz und Küchenequipment muss selbständig gereinigt werden.
- Auf Hygiene am Arbeitsplatz wird großen Wert gelegt.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Wettbewerbsbedingungen gelesen habe, und an einem fairen Wettkampf teilnehmen möchte.

Datum _____ Unterschrift _____